

Slik kan du forandre noe

Hvis du vil forandre på noe, så kan du bruke denne sjekklista:

- 1 Skriv ned hva du vil forandre på, og noen gode argumenter. Sjekk hva du har av rettigheter (og plikter).
- 2 Ta det opp med den det gjelder, for eksempel instruktøren! Husk å være saklig, høflig og tydelig på hva du vil.
- 3 Hvis du ikke får til det du vil, kan du gå til sjefen for å ta det opp.
- 4 Gå til tillitsvalgt/fagforening hvis du ikke får gjennomslag hos sjefen heller.

Du kan alltid ta kontakt med elev- og lærlingombudet for å få råd, tips og hjelp.

Lykke til!



Vil du vite mer?

Gå inn på

www.elevombud.no



Telefon og SMS: 918 04 304

E-post: post@elevombud.no

Internett: www.elevombud.no

www.huset.no 4331/1107



Lurer du på dine rettigheter?
Kontakt www.elevombud.no



Opplevd noe på jobben som du synes er urettferdig? Eller som føles feil?

Det er ikke alltid like lett å vite hva du har rett til, og hva som bare hadde vært fint å gjøre annerledes. Denne brosjyren skal hjelpe deg med å finne ut av det. Dette er bare en kort innføring i dine rettigheter. Mer informasjon finner du på www.elevombud.no.

Som lærling er du kanskje mer alene enn du var på skolen, men du har også flere rettigheter, fordi du er arbeidstaker!

Elev- og lærlingombudet i Oslo er til for å gjøre det lettere for deg som er lærling å være med å bestemme hvordan opplæringen din foregår. Hvis du lurer på noe, eller har en sak du ønsker å diskutere med ombudet, så ta kontakt!



Opplæring tilpasset deg

Opplæringa skal være tilpasset deg og dine evner. Når du får tilbakemeldinger fra instruktøren, skal de være slik at du får hjelp til å lære og til å utvikle deg. Hvis du opplever at opplæringa blir for vanskelig eller for lett, for kjedelig eller for hektisk, må du si fra! Opplæringa skal ta utgangspunkt i læreplanen, ikke bedriftens behov.

Du skal ha skikkelig tilbakemelding

”Vurdering” kaller vi all tilbakemelding du får fra instruktøren din. Du skal være med å vurdere deg selv, og på å bestemme hva du skal vurderes etter. Vurderingen skal knyttes til læreplanen din.

En god arbeidsplass

Du skal trives på arbeidsplassen, akkurat som alle andre. Derfor er det forbudt å mobbe eller trakassere deg, selv om du er ny! Arbeidstida di skal som regel ikke være mer enn ni timer per dag og 40 timer i uka – og enda kortere hvis bedriften har tariffavtale. Du skal også ha godt sikkerhetsutstyr og beskyttes mot skader og belastninger.

Lønn

Lærekontrakten og arbeidsavtalen din regulerer hvor mye lønn du har krav på. Det vanlige er at lønna trappes opp utover i læretida. Hvis du jobber mer enn kontrakten din sier du skal, må det stå i en egen avtale, og du skal ha overtidsbetalt – både lønn og tillegg!

